Автор: Administrator
04.06.2019 23:14 - Обновлено 13.06.2019 02:00

Жил-был мальчик Саша. Он был умным ребенком, слушался маму с папой во всем, кроме одного. Саша очень не любил спать. Ему казалось, что во время сна ничего не происходит, и это очень скучно. Саша так и говорил маме, отказываясь ложиться в кроватку и закрывать глаза:

– Мама, я не хочу спать, мне скучно!

– Спать надо. – Отвечала ему мама.– Во сне ты сможешь отдохнуть и набраться сил на следующий день.

Но Саша не понимал, как можно лечь спать, когда вокруг столько интересного. Ведь играть с машинками, читать книжки и заниматься другими делами маленького ребенка так увлекательно!

Мама и папа много раз говорили Саше о важности сна, но он не прислушивался к ним. Тогда они позвали на помощь Зайчика. Зайчик мог спать только тогда, когда засыпал Саша. Если мальчик не спал, то и Зайчик спать не мог. Ему было тяжело, так как глазки уже сами закрывались и так хотелось подремать. И Зайчик любил спать, ведь во время сна он мог делать все, что захочется!

Зайчик подошел к кровати, в которой с книжкой в руках сидел Саша, и спросил мальчика:

– Почему ты не хочешь лечь спать?

– Спать не интересно, я хочу читать книжку!

– Чтение книг – это очень хорошее дело. Мне тоже интересно читать книги. Но спать может быть еще интереснее!

– Разве спать может быть интересно? – Удивленно спросил Саша.

– Конечно, когда мы спим, можем делать все, что захотим. Сегодня ночью, во время сна, я купался в озере и строил песчаный замок на берегу. А вчера я играл в футбол с другими зайчиками. Хорошо, что ты вчера спал долго, мы наигрались вдоволь!

– Но как ты мог купаться в озере или играть в футбол? Ты же спал у себя дома!

– Саша, я просто представил это перед сном, а когда заснул, так и произошло.

– Я тоже хочу во сне заниматься интересными делами!

– Тогда представь то, чем ты хочешь заниматься, а потом засыпай. Когда заснешь, ты будешь делать это во сне.

– Хорошо, я попробую.

У Саши был лучший друг Коля, с которым они вместе ходили в детский сад. Саше всегда нравилось играть с Колей, и дома ему не хватало игр с другом. Поэтому Саша представил, что он с Колей гуляет на игровой площадке в детском саду. Саша лег, закрыл глаза и сильно-сильно подумал об этом. Он не заметил, как погрузился в сон и оказался на игровой площадке со своим лучшим другом. Это было удивительно! Саша совсем не чувствовал, что он спит, они просто бегали, прыгали и играли в разные игры с Колей весь день! И этот день был очень долгим, он не заканчивался, а мальчишки совсем не уставали и им не хотелось есть...

Когда Саша проснулся утром, он помнил весь свой сон. Зайчик сделал так, чтобы на этот раз мальчик запомнил все происходящее во сне. Саша был очень рад и спешил поделиться своей радостью с мамой, которая помогала ему умываться и чистить зубы:

– Мама, сегодня во сне мы много играли с Колей!

– Это замечательно. Тебе понравилось спать сегодня?

– Очень!

– Теперь ты будешь хотеть ложиться спать?

– Да!

Саша сказал правду. С этого дня он стал ложиться спать сразу, как ему об этом скажет мама или папа. И каждую ночь мальчику снились интересные сны...